

# L'univers de L'Art Tisane Sauvage

~ Cueilleuse sauvage ~ Sorcière-Herboriste ~ Artisanne ~  
~ Passionnée du monde végétal et de ces usages ~



Aux travers mes réalisations, je partage mon approche sensible du vivant. Fabriqués à partir de mes cueillettes de plantes sauvages, mes produits sont réalisés à la main de façon **artisanale** et **ancestrale**.

Pour mettre en valeur ce que la nature nous offre et prendre soin de soi, j'ai voulu développer une gamme de produits accessible à tous et simple d'usage.

De la tisane aux savons jusqu'à la planche d'herbier, l'univers des plantes sauvages nous ouvre ses portes par bien des manières...

Mon maître mot  
"Se faire du bien et faire du bien aux autres "

Les matières premières utilisées sont issues de cueillettes locales, principalement sur les plateaux des **Pyrénées-Orientales**.

L'artisanat est réalisé à partir de matériaux de seconde main.

## Mon parcours:

J'ai grandi dans les collines de Provence, au pied du Luberon, ce doux pays où le chant des cigales nous invite à partager des moments de convivialité.

De la lavande jusqu'à l'orga dans.. le pac à l'eau, bercée par les balades et le goût des bonnes choses, le monde végétal a été très tôt pour moi un ressourcement.

Après avoir obtenu un Bac (*agronomie et science du vivant*) et passé quelques mois sur les bancs de la faculté de Biologie, je ne trouvais pas ma place.

J'ai alors coupé court et pris un chemin de traverse.

Je me suis rapprochée de mes besoins, jusqu'à vivre au sein d'une forêt des Pyrénées-Orientales.

J'ai réappris à vivre au gré des saisons, à vivre dans la nature avec des êtres sauvages.

J'ai pu entrer en contact avec le monde végétal du bout de mes doigts par mes premières cueillettes et mes premières transformations phyto-cosmétiques.

***"Dans les premiers sous-bois de ma renaissance, j'ai redécouvert le sens de la vie, la douceur des choses qui poussent et du temps qui passent"***

*- Pierre Rabhi -*

Je me suis laissée porter par la douceur de la vie et de l'inconnu, car finalement, au plus proche de la nature, nous ne pouvons qu'être nous-même.

Et quand se faire du bien devient comme une évidence, un chemin s'écrit.

Je me suis alors lancée dans l'aventure des plantes sauvages & médicinales.

J'ai eu la chance de pouvoir me former au sein de l'école IMDERPLAM (*Institut Méditerranéen de Documentation, d'Enseignement et de Recherche sur les Plantes Médicinales*)

et suivre le cursus complet de 3 années "*Plantes médicinales & Médecine douce*".

Toutes mes cueillettes et mes transformations, représentent ma vision subtile du vivant, un pont entre les principes actifs des plantes et leurs pouvoirs vibratoires.

### **L'art Tisane Sauvage**

Une passerelle entre le visible et l'invisible du monde végétal

